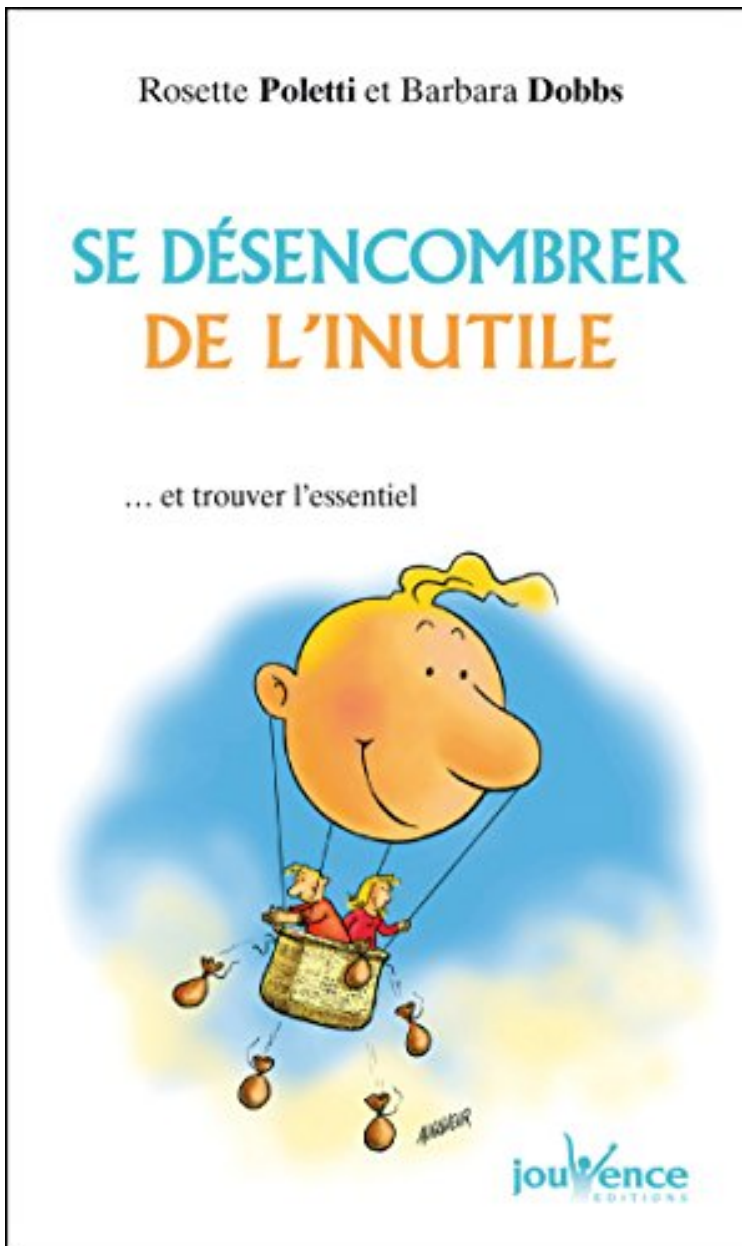


Se dsencombrer de l'inutile



Par Rosette Poletti
ebooks | Download PDF | *ePub |
DOC | audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #12974 dans eBooksPubli le:
2013-08-28Sorti le: 2013-08-
28Format: Ebook Kindle

[Free pdf] Se dsencombrer de l'inutile

Par Rosette Poletti : Se dsencombrer de l'inutile before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Se dsencombrer de l'inutile:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurTant de choses encombrnt nos vies!Au propre comme au figur! Stop au saccage de soi! Devenons conscients, lucides, actifs en contrlant nos ides, en transformant nos pense ngatives en pense positives, en nous merveillant devant ce qui est beau et digne d'intrt! Cessons de juger et apprenons accepter ce qui est, voil la dfinition du dsencombrement! Nous donnons une grande importance aux aspects matriels: tre la mode, possder, obtenir, acheter, consommer... Nous achetons tant de biens juste pour le plaisir d'avoir que nous touffons littralement dans nos achats. Nous sommes ronges par l'amertume, le

ressentiment, la haine et les préjugés de toutes sortes... et en oublions le bonheur. Au lieu de nous panouir, nous nous engluons depuis l'enfance dans des illusions, des strotypes et fausses idées. Alors stop! Vivons au présent, ici et maintenant, sans rancœur dirige vers le passé ni craintes vers l'avenir, heureux de vivre sans idées superflues! Voici le message de ce petit livre, écrit avec le cœur et découvert de toute urgence... Rosette Poletti et Barbara Dobbs sont toutes deux spécialistes des soins infirmiers, de l'enseignement de la santé et de l'accompagnement. Elles sont les auteurs de nombreux livres succès et de best-sellers : L'cher prise, La résilience, Donner du sens sa vie, La compassion pour seul bagage, Ressources, Plnitudes... (ditions Jouvence). Présentation de l'auteur Tant de choses encombrant nos vies! Au propre comme au figuré! Stop au saccage de soi! Devenons conscients, lucides, actifs en contrôlant nos idées, en transformant nos pensées négatives en pensées positives, en nous merveillant devant ce qui est beau et digne d'entrée! Cessons de juger et apprenons accepter ce qui est, voilà la définition du désencombrement! Nous donnons une grande importance aux aspects matériels: être la mode, posséder, obtenir, acheter, consommer... Nous achetons tant de biens juste pour le plaisir d'avoir que nous touffons littéralement dans nos achats. Nous sommes rongés par l'amertume, le ressentiment, la haine et les préjugés de toutes sortes... et en oublions le bonheur. Au lieu de nous panouir, nous nous engluons depuis l'enfance dans des illusions, des strotypes et fausses idées. Alors stop! Vivons au présent, ici et maintenant, sans rancœur dirige vers le passé ni craintes vers l'avenir, heureux de vivre sans idées superflues! Voici le message de ce petit livre, écrit avec le cœur et découvert de toute urgence... Rosette Poletti et Barbara Dobbs sont toutes deux spécialistes des soins infirmiers, de l'enseignement de la santé et de l'accompagnement. Elles sont les auteurs de nombreux livres succès et de best-sellers : L'cher prise, La résilience, Donner du sens sa vie, La compassion pour seul bagage, Ressources, Plnitude (Editions Jouvence).