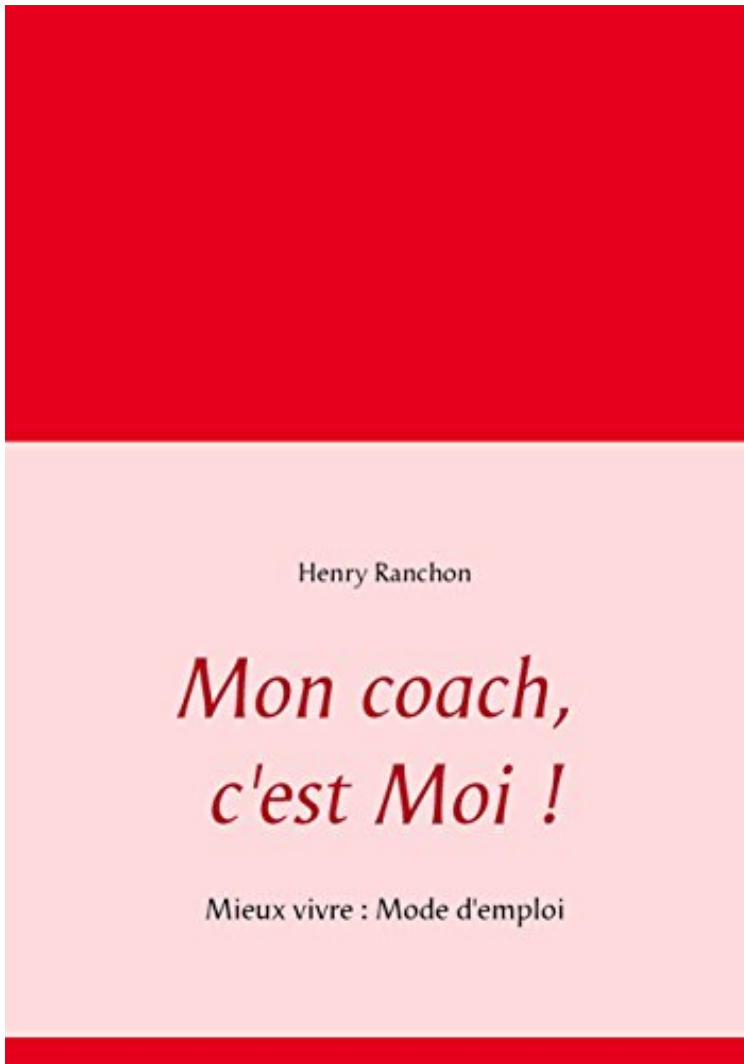


(Read and download) File size: 75.Mb

# Mon coach, c'est Moi !: Mieux vivre : Mode d'emploi



*Par Henry Ranchon*  
*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |*  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #614250 dans eBooksPubli le: 2014-12-08Sorti le: 2014-12-08Format: Ebook Kindle

(Read and download) Mon coach, c'est Moi !: Mieux vivre : Mode d'emploi

**Par Henry Ranchon : Mon coach, c'est Moi !: Mieux vivre : Mode d'emploi** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mon coach, c'est Moi !: Mieux vivre : Mode d'emploi:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurNous avons tous la capacit de mieux vivre et dtre plus heureux, condition de mieux nous connatre et de mieux nous matriser. partir de ces convictions, lauteur nous entrane sur les routes du mieux vivre. Quels solides principes de vie adopter ? Comment utiliser les tonnantes possibilits de notre cerveau pour mieux nous matriser ? Comment forger lestime de soi qui est le socle de la confiance en soi ? Comment respecter son corps et le voir comme un partenaire ? Comment faire face ses motions et celles des autres ? Comment mieux communiquer dans toutes les situations ? Et comment vivre ses projets pour sen sortir par le haut ?Prsentation de l'diteurNous avons tous la capacit de mieux vivre et dtre plus heureux, condition de mieux nous connatre et de mieux nous matriser. partir de ces convictions, lauteur nous entrane

sur les routes du mieux vivre. Quels solides principes de vie adopter ? Comment utiliser les tonnantes possibilités de notre cerveau pour mieux nous maîtriser ? Comment forger l'estime de soi qui est le socle de la confiance en soi ? Comment respecter son corps et le voir comme un partenaire ? Comment faire face ses motions et celles des autres ? Comment mieux communiquer dans toutes les situations ? Et comment vivre ses projets pour en sortir par le haut ? Biographie de l'auteur Henry Ranchon a occupé de nombreux postes en entreprise, de commercial PDG avant d'être consultant, formateur et coach auprès de grands groupes. Auteur de plusieurs ouvrages sur le management, il enseigne à l'Université Paris Descartes.