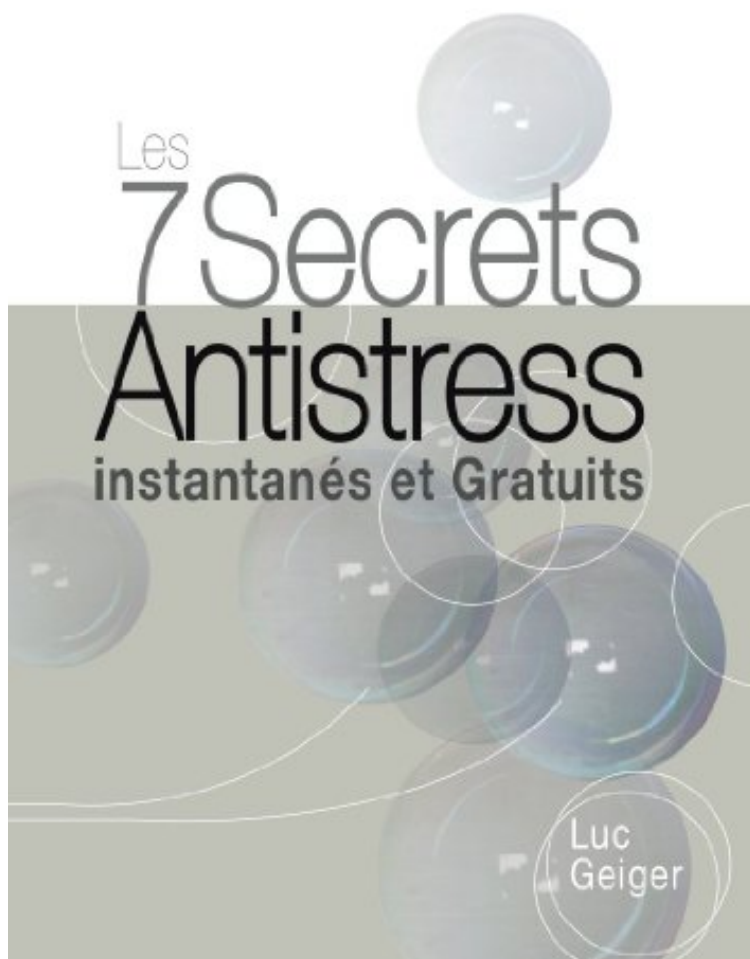


(Free) File size: 54.Mb

Les 7 Secrets Antistress Instantans et Gratuits



Par Luc GEIGER

*DOC | *audiobook | ebooks | Download
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #49281 dans eBooksPubli le: 2012-02-06Sorti le: 2012-02-06Format: Ebook Kindle

(Free) Les 7 Secrets Antistress Instantans et Gratuits

Par Luc GEIGER : Les 7 Secrets Antistress Instantans et Gratuits before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Les 7 Secrets Antistress Instantans et Gratuits:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurOffre spciale 2,99 au lieu de 4,99 ! 7 Exercices Antistress instantanment efficaces que vous pouvez faire n'importe o, volont et gratuitement ! Offre spciale ! 5 vidios d'enseignement antistress gratuites d'environ 10 minutes chacune... et 40 % de rduction sur le prix normal ! Tirs des meilleurs techniques antistress, relaxation, sophrologie, yoga, zen, ces exercices vous sont expliqus pas pas pour pouvoir les pratiquer en autonomie, en tirer tous les bienfaits et tre enfin zen ! Pour ceux qui n'arrivent pas se relaxer : le secret N 3 est fait pour vous... Le secret N 1 est utilis par tous les acteurs... A lui seul, il peut changer votre vie. Le secret N 2 est l'ingrdient essentiel commun toutes les techniques de gestion des motions et du stress... Le maitriser, c'est dire adieu au stress pour le reste de votre vie. Le secret N 4 vous redonnera une pleine conscience de votre corps pour un bien-tre retrouv. Le secret N 5 vous permettra de vous regonflez en nergie et en confiance. Le secret N 6 vous ronciliera avec vous-mme pour restaurer une pleine estime de vous-mme. Le secret N 7 vous permettra de recharger vos batteries comme les plus belles

des vacances. Le secret N 8 bonus : votre propre formule antistress personnalisée : le sur mesure qui vous changera la vie. Chaque secret est accompagné des explications qui vous permettront d'aller plus loin, pour ceux qui le souhaitent... Vous pourrez utiliser chacun de ces exercices en mode "Pompiers" ou en mode "Épargne" : vous trouverez toutes les explications en dernière page. Vous pourrez aussi valuer vos progrès au fur et mesure de votre pratique grâce l'échelle d'évaluation du stress incluse dans votre Ebook. Alors qu'attendez-vous pour aller mieux ? PS : Vous pourrez aussi vous procurer une démonstration vidéo et une séance Audio MP3 de chaque secret pour un petit supplément. Présentation de l'éditeur Offre spéciale 2,99 au lieu de 4,99 ! 7 Exercices Antistress instantanément efficaces que vous pouvez faire n'importe où, volontairement et gratuitement !

Offre spéciale ! 5 vidéos d'enseignement antistress gratuites d'environ 10 minutes chacune... et 40 % de réduction sur le prix normal ! Tirez des meilleurs techniques antistress, relaxation, sophrologie, yoga, zen, ces exercices vous sont expliqués pas pas pour pouvoir les pratiquer en autonomie, en tirer tous les bienfaits et enfin zen ! Pour ceux qui n'arrivent pas se relaxer : le secret N 3 est fait pour vous... Le secret N 1 est utilisé par tous les acteurs... À lui seul, il peut changer votre vie. Le secret N 2 est l'ingrédient essentiel commun toutes les techniques de gestion des émotions et du stress... Le maîtriser, c'est dire adieu au stress pour le reste de votre vie. Le secret N 4 vous redonnera une pleine conscience de votre corps pour un bien-être retrouvé. Le secret N 5 vous permettra de vous regonfler en énergie et en confiance. Le secret N 6 vous conciliera avec vous-même pour restaurer une pleine estime de vous-même. Le secret N 7 vous permettra de recharger vos batteries comme les plus belles des vacances. Le secret N 8 bonus : votre propre formule antistress personnalisée : le sur mesure qui vous changera la vie. Chaque secret est accompagné des explications qui vous permettront d'aller plus loin, pour ceux qui le souhaitent... Vous pourrez utiliser chacun de ces exercices en mode "Pompiers" ou en mode "Épargne" : vous trouverez toutes les explications en dernière page. Vous pourrez aussi valuer vos progrès au fur et mesure de votre pratique grâce l'échelle d'évaluation du stress incluse dans votre Ebook. Alors qu'attendez-vous pour aller mieux ? PS : Vous pourrez aussi vous procurer une démonstration vidéo et une séance Audio MP3 de chaque secret pour un petit supplément.