

[Read and download] File size: 42.Mb

# LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE Un voyage vers l'espace intérieur (AYP - SRIE POUR LILLUMINATION SPIRITUELLE t. 2)



*Par Yogani*

*\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #10539 dans eBooksPubli le: 2013-05-07Sorti le: 2013-05-07Format: Ebook Kindle

[Read and download] LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE Un voyage vers l'espace intérieur (AYP - SRIE POUR LILLUMINATION SPIRITUELLE t. 2)

**Par Yogani : LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE Un voyage vers l'espace intérieur (AYP - SRIE POUR LILLUMINATION SPIRITUELLE t. 2)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE Un voyage vers l'espace intérieur (AYP - SRIE POUR LILLUMINATION SPIRITUELLE t. 2):

 Download

 Read Online

**Description :**

Présentation de l'auteur LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE est une des pratiques les plus importantes de tout le yoga, produisant des effets positifs sur notre santé, notre bien-être et dans tous les aspects de notre vie quotidienne. De plus, cette pratique journalière simple nous purifie et nous ouvre nos royaumes intérieurs extatiques, nous entraînant dans un voyage excitant vers l'espace intérieur. Les conséquences de ce voyage sont aussi utiles que profondes. Ce livre apporte des instructions faciles à lire pour commencer et continuer la pratique du pranayama de la respiration spinale, abordant les nombreuses expériences et questions susceptibles de s'élever avec un luxe de détails surprenants. Yogani est l'auteur de livres d'avant-garde sur des pratiques spirituelles extrêmement efficaces comprenant : *Advanced Yoga Practices-Easy Lessons for Ecstatic Living*, deux livres très complets, faciles à utiliser et *The Secrets of Wilder*, un roman saisissant d'aventures spirituelles. Pour la première fois, la collection AYP SÉRIE POUR L'ILLUMINATION SPIRITUELLE, rend ces pratiques profondes disponibles dans une série de livres d'instructions concises.

Présentation de l'auteur LE PRANAYAMA DE LA RESPIRATION SPINALE est une des pratiques les plus importantes de tout le yoga, produisant des effets positifs sur notre santé, notre bien-être et dans tous les aspects de notre vie quotidienne. De plus, cette pratique journalière simple nous purifie et nous ouvre nos royaumes intérieurs extatiques, nous entraînant dans un voyage excitant vers l'espace intérieur. Les conséquences de ce voyage sont aussi utiles que profondes. Ce livre apporte des instructions faciles à lire pour commencer et continuer la pratique du pranayama de la respiration spinale, abordant les nombreuses expériences et questions susceptibles de s'élever avec un luxe de détails surprenants. Yogani est l'auteur de livres d'avant-garde sur des pratiques spirituelles extrêmement efficaces comprenant : *Advanced Yoga Practices-Easy Lessons for Ecstatic Living*, deux livres très complets, faciles à utiliser et *The Secrets of Wilder*, un roman saisissant d'aventures spirituelles. Pour la première fois, la collection AYP SÉRIE POUR L'ILLUMINATION SPIRITUELLE, rend ces pratiques profondes disponibles dans une série de livres d'instructions concises.

Biographie de l'auteur Yogani est un scientifique américain qui s'est consacré à la vie spirituelle et a cherché, pendant plus de trente ans, à intégrer les techniques du monde entier qui cultivent la transformation spirituelle de l'être humain.