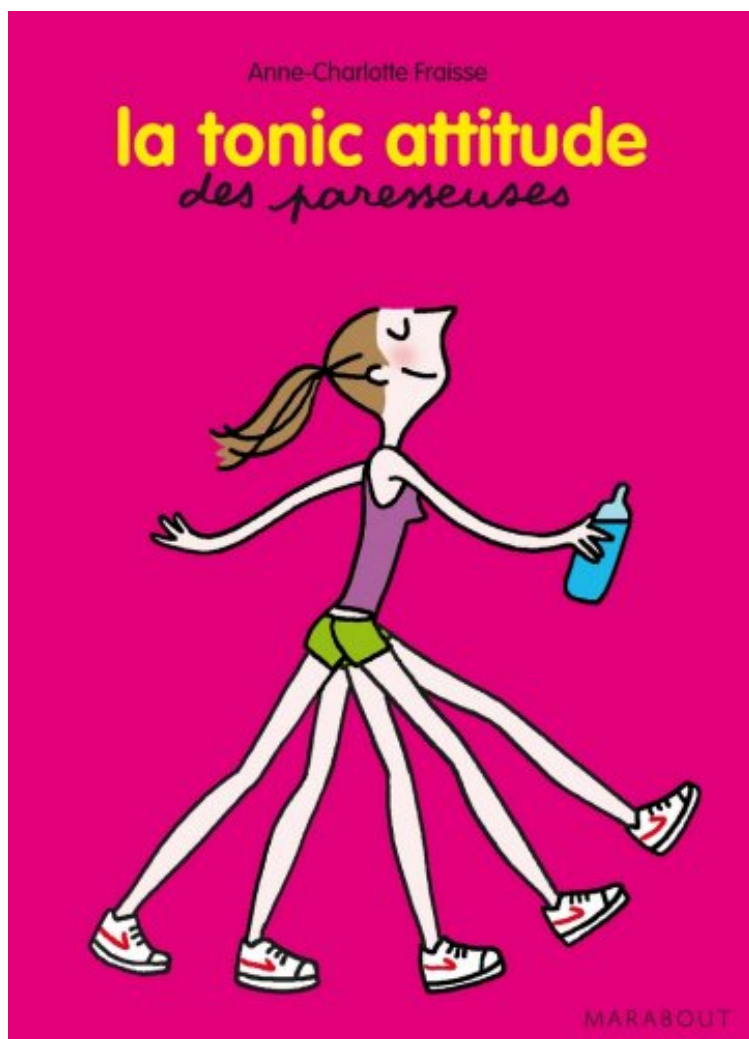


(Ebook pdf) File size: 53.Mb

La tonic attitude des Paresseuses (Sant)



Par Anne-charlotte Fraisse
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #54400 dans eBooksPubli le: 2012-04-02Sorti le: 2012-04-02Format: Ebook Kindle

(Ebook pdf) La tonic attitude des Paresseuses (Sant)

Par Anne-charlotte Fraisse : La tonic attitude des Paresseuses (Sant) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La tonic attitude des Paresseuses (Sant):

 [Download](#)

 [Read Online](#)

Description :

Prsentation de l'diteurUne mine d'infos sant pour se sentir en pleine forme. Chre Paresseuse, il est grand temps de passer de la nouille-trop-cuite-attitude la tonic attitude ! Repez tout d'abord les ennemis jurs que vous croisez tous les jours : le sucre, le sel, le gras,jusque l, rien de bien difficile. Ensuite, constituez-vous une trousse de survie d'allis vitalit. Apprenez bouger, apprenez dormir, apprenez rire... Et vous verrez que la vie sera plus jolie !Prsentation de l'diteurUne mine d'infos sant pour se sentir en pleine forme. Chre Paresseuse, il est grand temps de passer de la nouille-trop-cuite-attitude la tonic attitude ! Repez tout d'abord les ennemis jurs que vous croisez tous les jours : le sucre, le sel, le gras,jusque l, rien de bien difficile. Ensuite, constituez-vous une trousse de survie d'allis vitalit. Apprenez bouger, apprenez dormir, apprenez rire... Et vous verrez que la vie sera plus jolie !Biographie de l'auteurAnne-Charlotte Fraisse est naturopathe. Spcialise dans l'alimentation-sant, elle cre des recettes et des mthodes respectueuses des besoins

et des limites du corps et de l'esprit, tout en privilégiant le plaisir.