

# La sieste chez l'enfant



Par Brigitte Langevin  
\*Download PDF | ePub | DOC |  
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #64757 dans eBooksPubli le: 2013-11-04Sorti le: 2013-11-04Format: Ebook Kindle

[Mobile library] La sieste chez l'enfant

Par Brigitte Langevin : La sieste chez l'enfant before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La sieste chez l'enfant:

 Download

 Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur  
Nécessaire ou pas la sieste? Certains prétendent que non. D'autres sont prêts à monter aux barricades pour défendre ce droit au repos. De nos jours, peu de sujets relatifs à la petite enfance suscitent autant de passion et de controverse. Notre époque est celle où règne la plus grande confusion en ce qui concerne la meilleure façon de permettre aux bébés et aux enfants de faire la sieste. Or, les parents et le personnel en service de garde veulent connaître les moyens de bien intégrer la sieste à la vie de l'enfant, dans le respect de ses besoins et en lui permettant de s'y adonner de façon agréable. Grâce à ce livre truffé de témoignages et d'exemples concrets, Brigitte Langevin décrit les différentes étapes et stratégies pour y parvenir. Elle explique également pourquoi la sieste est importante, voire essentielle, dans le développement physiologique, intellectuel et comportemental de l'enfant. Après tout, un enfant qui dort bien est joyeux, a des parents heureux, une mère épanouie et se développe harmonieusement!

Présentation de l'auteur  
Nécessaire ou pas la sieste? Certains prétendent que non. D'autres sont prêts à monter aux barricades pour défendre ce droit au repos. De nos jours, peu de sujets relatifs à la petite enfance suscitent autant de passion et de controverse. Notre époque est celle où règne la plus grande confusion en ce qui concerne la meilleure façon de permettre aux bébés et aux enfants de faire la sieste. Or, les parents et le personnel en service de garde veulent connaître les moyens de bien intégrer la sieste à la vie de l'enfant, dans le respect de ses besoins et en lui permettant de s'y adonner de façon agréable. Grâce à ce livre truffé de témoignages et d'exemples concrets, Brigitte Langevin décrit les différentes étapes et stratégies pour y parvenir. Elle explique également pourquoi la sieste est importante, voire essentielle, dans le développement physiologique, intellectuel et comportemental de l'enfant. Après tout, un enfant qui dort bien est joyeux, a des parents heureux, une mère épanouie et se développe harmonieusement!

Biographie

de l'auteurConfrencire renomme, Brigitte Langevin agit titre de formatrice partout travers la francophonie au Canada et en Europe. Auteur des livres succs Comment aider mon enfant dormir et Le sommeil du nourrisson, elle vient en aide aux parents soucieux d'amliorer le sommeil de leur enfant. Recommande par plusieurs pdiatres et professionnels de la sant, entendue maintes fois en entrevue la radio et la tlevision, Brigitte Langevin signe gale des chroniques dans des magazines destins aux parents.