

Guide pratique pour la sant et le bien-tre au naturel

Guide pratique pour la sant et le bien-être au naturel



XAVIER KERN
Éditions Whitney Crossroads 

Par Xavier Kern

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #56805 dans eBooksPubli le: 2014-08-18Sorti le: 2014-08-18Format: Ebook Kindle

[Mobile book] Guide pratique pour la sant et le bien-tre au naturel

Par Xavier Kern : Guide pratique pour la sant et le bien-tre au naturel before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Guide pratique pour la sant et le bien-tre au naturel:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurCe livre est destination de toutes personnes voulant, par de petits gestes, amliorer leur quotidien (bien-tre, stress, anxit, angoisses, dpressions, maladies hivernales, nutrition et bien d'autres). Ils y trouveront des techniques simples et peu onreuses mettre en place avec tous les conseils ncessaires pour une pleine russite.Xavier Kern est ingnieur biomdical et est passionn de naturopathie depuis de nombreuses annes. Il gre un site sur la sant et le bien-tre au naturel avec des preuves scientifiques, Whitney Crossroads (whitnecrossroads.com), o il y donne aussi des consultations en naturopathie. Il possde une exprience varie

dans le monde mdical, mais a beaucoup appris des techniques plus anciennes, comme la relaxation, mditation, phytothrapie et les techniques comportementales. Prsentation de l'diteurCe livre est destination de toutes personnes voulant, par de petits gestes, amliorer leur quotidien (bien-tre, stress, anxit, angoisses, dpressions, maladies hivernales, nutrition et bien d'autres). Ils y trouveront des techniques simples et peu onreuses mettre en place avec tous les conseils ncessaires pour une pleine russite. Xavier Kern est ingnieur biomdical et est passionn de naturopathie depuis de nombreuses annes. Il gre un site sur la sant et le bien-tre au naturel avec des preuves scientifiques, Whitney Crossroads (whitnecrossroads.com), o il y donne aussi des consultations en naturopathie. Il possde une exprience varie dans le monde mdical, mais a beaucoup appris des techniques plus anciennes, comme la relaxation, mditation, phytothrapie et les techniques comportementales.