

[Download free ebook] File size: 19.Mb

# Ecoute ton coeur et vis tes rves!!! Sant, Srnit, Succs: Guide pratique de Sant et Bien-tre, Forme et Dtente, Confiance en soi et Estime de soi, ... Sagesses et spiritualits. t. 1)



*Par Frdric Deltour*  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
Download PDF

Dtails sur le produit Publi le: 2014-05-07  
Sorti le: 2014-05-07Format: Ebook  
Kindle

[Download free ebook] Ecoute ton coeur et vis tes rves!!! Sant, Srnit, Succs: Guide pratique de Sant et Bien-tre, Forme et Dtente, Confiance en soi et Estime de soi, ... Sagesses et spiritualits. t. 1)

**Par Frdric Deltour : Ecoute ton coeur et vis tes rves!!! Sant, Srnit, Succs: Guide pratique de Sant et Bien-tre, Forme et Dtente, Confiance en soi et Estime de soi, ... Sagesses et spiritualits. t. 1)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ecoute ton coeur et vis tes rves!!! Sant, Srnit, Succs: Guide pratique de Sant et Bien-tre, Forme et Dtente, Confiance en soi et Estime de soi, ... Sagesses et spiritualits. t. 1):

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurSant et Bien-tre ! Mditation et Spiritualit ! Russir ta vie et vivre tes passions !Bouddhisme, Yoga, Nutrition... Un guide pratique pour retrouver un quilibre de vie personnelle et professionnelle !QUE RECHERCHES-TU ?Dans ce livre l'auteur succs Frdric Deltour te dvoile :1. Lenseignement, que les matres spirituels de diffrentes traditions, lui ont transmis.2.Des stratgies simple pour

acquiescer à une santé de fer et à la réussite que tu mérites. 3. Les solutions pour mieux gérer tes émotions et avoir confiance en toi. 4. Les meilleures techniques de relaxation et de méditation. 5. Comment avoir des relations harmonieuses. 6. Le chemin vers la paix intérieure et le bonheur véritable. Imagine que tu puisses vivre les rêves qui te tiennent à cœur. Faire, être et avoir, tout ce que tu désires ! Grâce à son parcours, ses voyages et ses expériences, il a pu apprendre, comprendre et appliquer les stratégies, qui lui ont permis d'être : Sportif de haut niveau, Mannequin (le Mister France), Cascadeur (Arsène Lupin, Les brigades du tigre ...) Chef d'entreprises, Pilote automobile, Professeur de yoga et de Tai-Chi, coach personnel et sportif... Il a ensuite : Voyage autour du monde pendant plus de 5 ans. Étudié pendant près d'un an auprès de moines Bouddhistes, Chamanes et Yogis. Gravé plusieurs montagnes dans la cordillère des Andes et dans l'Himalaya pendant plusieurs semaines. Il donne aujourd'hui des conférences et écrit des livres pour partager les enseignements qu'il a eus la chance de recevoir ! Ses rencontres avec les sages orientales, ses expériences et son attitude, lui ont permis de réaliser ses rêves et d'aider des centaines de personnes à travers le monde, à atteindre la réussite, la sérénité et une meilleure santé, en leur transmettant les stratégies, qu'il va te révéler dans ce livre ! Comment améliorer sa santé, son bien-être physique et mental ? - Comment atteindre ce bonheur véritable décrit par le Bouddha et par toutes les traditions spirituelles à travers le monde ? - Comment gagner de l'argent en faisant ce qui nous plaît ? - Est-ce une réalité que chaque être humain peut exprimer ? Ou est-ce une utopie que seuls quelques-uns peuvent atteindre ? - Nous voulons être remplis de joie et de vitalité, sans prendre soin de notre corps ou de notre alimentation - Nous voulons vaincre la dépression sans apprendre à maîtriser notre esprit, sans apprendre à gérer notre stress et nos émotions. Quel sens voulons-nous donner à notre vie ? Sa philosophie : Je suis convaincu, que TOUT EST POSSIBLE et que nous avons tous en nous, un potentiel illimité... Je suis convaincu, que tu peux réussir ta vie, être heureux et en bonne santé ! J'ai cette profonde conviction, parce que, j'en ai fait l'expérience. Parce que j'ai découvert et appliqué les méthodes contenues dans ce livre. La plupart de ceux qui ont réussi leur vie, décident d'agir immédiatement, quand se présente une opportunité ! Frédéric a décidé de suivre leurs attitudes. Il coûte son cœur maintenant, pour ne pas avoir de regrets ensuite. Et cette philosophie de vie semble fonctionner, elle lui a permis de vivre une vie de rêve, une vie intense et passionnante ! Aujourd'hui il nous offre l'opportunité de nous aussi vivre une vie exceptionnelle, en harmonie avec nos valeurs et convictions profondes. C'est maintenant nous, de décider, si l'on veut saisir cette occasion pour améliorer et changer notre vie ! "La foi peut déplacer des montagnes". Avec ce livre nous pouvons dès maintenant en faire l'expérience. Présentation de l'auteur : Santé et Bien-être ! Méditation et Spiritualité ! Réussir ta vie et vivre tes passions ! Bouddhisme, Yoga, Nutrition... Un guide pratique pour retrouver un équilibre de vie personnelle et professionnelle ! QUE RECHERCHES-TU ? Dans ce livre l'auteur succède à Frédéric Deltour te dévoile : 1. L'enseignement, que les maîtres spirituels de différentes traditions, lui ont transmis. 2. Des stratégies simples pour acquiescer à une santé de fer et à la réussite que tu mérites. 3. Les solutions pour mieux gérer tes émotions et avoir confiance en toi. 4. Les meilleures techniques de relaxation et de méditation. 5. Comment avoir des relations harmonieuses. 6. Le chemin vers la paix intérieure et le bonheur véritable. Imagine que tu puisses vivre les rêves qui te tiennent à cœur. Faire, être et avoir, tout ce que tu désires ! Grâce à son parcours, ses voyages et ses expériences, il a pu apprendre, comprendre et appliquer les stratégies, qui lui ont permis d'être : Sportif de haut niveau, Mannequin (le Mister France), Cascadeur (Arsène Lupin, Les brigades du tigre ...) Chef d'entreprises, Pilote automobile, Professeur de yoga et de Tai-Chi, coach personnel et sportif... Il a ensuite : Voyage autour du monde pendant plus de 5 ans. Étudié pendant près d'un an auprès de moines Bouddhistes, Chamanes et Yogis. Gravé plusieurs montagnes dans la cordillère des Andes et dans l'Himalaya pendant plusieurs semaines. Il donne aujourd'hui des conférences et écrit des livres pour partager les enseignements qu'il a eus la chance de recevoir ! Ses rencontres avec les sages orientales, ses expériences et son attitude, lui ont permis de réaliser ses rêves et d'aider des centaines de personnes à travers le monde, à atteindre la réussite, la sérénité et une meilleure santé, en leur transmettant les stratégies, qu'il va te révéler dans ce livre ! Comment améliorer sa santé, son bien-être physique et mental ? - Comment atteindre ce bonheur véritable décrit par le Bouddha et par toutes les traditions spirituelles à travers le monde ? - Comment gagner de l'argent en faisant ce qui nous plaît ? - Est-ce une réalité que chaque être humain peut exprimer ? Ou est-ce une utopie que seuls quelques-uns peuvent atteindre ? - Nous voulons être remplis de joie et de vitalité, sans prendre soin de notre corps ou de notre alimentation - Nous voulons vaincre la dépression sans apprendre à maîtriser notre esprit, sans apprendre à gérer notre stress et nos émotions. Quel sens voulons-nous donner à notre vie ? Sa philosophie : Je suis convaincu, que TOUT EST POSSIBLE et que nous avons tous en nous, un potentiel illimité... Je suis convaincu, que tu peux réussir ta vie, être heureux et en bonne santé ! J'ai cette profonde conviction, parce que, j'en ai fait l'expérience. Parce que j'ai découvert et appliqué les méthodes contenues dans ce livre. La plupart de ceux qui ont

reussi leur vie, dcident d'agir immediatement, quand se presente une opportunit ! Frdric a decide de suivre leurs attitudes. Il coute son cur maintenant, pour ne pas avoir de regrets ensuiteEt cette philosophie de vie semble fonctionner, elle lui a permis de vivre une vie de rve, une vie intense et panouissante !Aujourd'hui il nous offre l'opportunit de nous aussi vivre une vie exceptionnelle, en harmonie avec nos valeurs et convictions profondesC'est maintenant nous, de dcider, si lon veut saisir cette occasion pour amliorer et changer notre vie !"La foi peut dplacer des montagnes" Avec ce livre nous pouvons ds maintenant en faire l'experience