

[Read now] File size: 59.Mb

# Deuxime chance en amour (La)

SYLVIE ANGEL  
STÉPHANE CLERGET

## LA DEUXIÈME CHANCE EN AMOUR



 Download

 Read Online

*Par Sylvie Angel, Stphane Clerget*  
DOC / \*audiobook / ebooks / Download  
PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #29715 dans eBooksPubli le: 2006-06-15Sorti le: 2006-06-15Format: Ebook Kindle

[Read now] Deuxime chance en amour (La)

**Par Sylvie Angel, Stphane Clerget :**  
**Deuxime chance en amour (La)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Deuxime chance en amour (La):

### Description :

Prsentation de l'diteur On ne peut pas vivre sans amour Quand vous aimez, vous ntes jamais perdant. Tournez-vous vers lavenir ! Cest le moment ou jamais. Sautez le pas, ne laissez pas passer la chance, osez ! Navez pas peur des risques. Tout dpend de vous. Ce que nous vous proposons, cest un parcours, une mthode, fons sur de petits exercices faire sur vous-mme, pour comprendre votre douleur et vos erreurs, dabord, pour crer les conditions de nouvelles rencontres et pour aborder plus sereinement, malgr votre fragilit, malgr vos peurs, une nouvelle histoire prometteuse sans vous sentir paralys. Pour retrouver un avenir, cest--dire surtout une envie davenir, une force en vous qui vous fera aller de lavant et nouveau vous ouvrir lamour. Vous en avez le pouvoir ! S. A. et S. C. Sylvie Angel, psychiatre, psychothrapeute du couple et de la famille, a notamment publi Ah, quelle famille !, Des frres et des surs, Comment bien choisir son psy, Mieux vivre,

mode d'emploi. Elle a galemment signé avec A. Naouri et P. Gutton Les mères juives n'existent pas. Stéphane Clerget, psychiatre et psychopsychiatre, a notamment publié Ne sois pas triste mon enfant, Adolescents, la crise nécessaire, Nos enfants aussi ont un sexe, Ils n'ont d'yeux que pour elle, Sparons-nous mais protégeons les enfants. Extrait de l'introduction : Nous avons tous plusieurs chances Vous avez perdu pied après des amours passés et perdus qui vous font toujours souffrir, vous ne pouvez rien faire, vous n'en sortez pas, vous n' imaginez même pas qu'une issue est possible. Avec l'homme qui est parti, avec la femme qui vous a quitté, il s'agit bien plus que d'une rupture, comme lorsque vous aviez 15 ans et pleuriez toutes les larmes de votre corps... pour exulter deux semaines après au bras d'un nouveau petit copain, d'une nouvelle petite amie. Non, cette fois, il s'agit d'autre chose : c'est l'homme de votre vie qui n'est plus là, c'est la femme idéale qui s'en est allée. Et c'est surtout tout ce que vous avez vécu ensemble, toutes les années passées ensemble, le bonheur que, quand même, vous avez connu ensemble qui s'effondrent. Ce n'est plus qu'un château de cartes, des objets inutiles chez vous, des souvenirs heureux qui vous rendent triste, encore plus triste. Et toute votre existence, tout ce que vous êtes qui semble suspendu, inutile, vain. Qu'il y ait eu maladie, accident, départ au loin, divorce, voici venu le temps de la perte, de l'absence, du vide. Vous ne savez même plus qui vous êtes. Et surtout, surtout, vous n'envisagez même pas la possibilité d'un avenir. Vous n'en avez pas la force, vous n'en avez pas l'envie. Pire que le regret lancinant du passé, il y a l'angoisse de l'avenir. Pire que le manque de l'être aimé, il y a la peur de ne plus aimer et de ne plus être aimé. Vous pleurez d'amour, comme jamais, et pourtant, vous ne savez déjà plus comment aimer. Peut-être êtes-vous déjà un peu sorti de la tristesse, de la mélancolie, du regret. Peut-être êtes-vous surtout en colère. C'est la faute à l'autre, le salaud. C'est injuste, après tout ce que vous avez donné. Peut-être avez-vous déjà trouvé des consolations, des compensations. Vous vous êtes jeté dans le travail, vous divorcez, vous êtes pris de frénésie d'achat, vous faites des heures de sport, vous vous abrutez toute la nuit devant la télévision, vous vous jetez dans les bras du premier venu, sans pour autant avoir d'illusion. Juste pour oublier, pour compenser, juste pour passer le temps. Mais au fond de vous, le désert s'est installé. C'est toutes celles et ceux qui prouvent ces sentiments que s'adresse ce livre. C'est un parcours que nous vous proposons, une méthode, un changement de regard, presque une mise en mouvement. Au lieu de sombrer dans la dépression profonde, dans la rumination et dans la plainte, dans l'amertume, avec le sentiment que jamais plus, vous ne connaîtrez l'amour, nous vous proposons de vous appuyer sur votre souffrance pour accomplir un travail d'introspection qui vous servira de tremplin pour vous reconstruire, pour retrouver un avenir, c'est-à-dire surtout une envie d'avenir, une force en vous qui vous fera aller de l'avant et nouveau vous ouvrir l'amour. Les anamorphoses, apparues à la Renaissance et très répandues en art aux siècles suivants, étaient de petits dispositifs visuels déformés qu'il suffisait de regarder sous un certain angle, selon une certaine perspective pour faire apparaître une forme cohérente, dotée d'un sens. C'est un processus de même type que nous vous proposons ici : apprendre vous regarder autrement, alors même que votre regard sur vous-même et sur les autres est particulièrement sombre et désespéré, pour vous donner la force de bouger, d'évoluer, de vous transformer. Présentation de l'auteur On ne peut pas vivre sans amour Quand vous aimez, vous n'êtes jamais perdant. Tournez-vous vers l'avenir ! C'est le moment ou jamais. Sautez le pas, ne laissez pas passer la chance, osez ! N'ayez pas peur des risques. Tout dépend de vous. Ce que nous vous proposons, c'est un parcours, une méthode, fondé sur de petits exercices faits sur vous-même, pour comprendre votre douleur et vos erreurs, d'abord, pour créer les conditions de nouvelles rencontres et pour aborder plus sereinement, malgré votre fragilité, malgré vos peurs, une nouvelle histoire prometteuse sans vous sentir paralysé. Pour retrouver un avenir, c'est-à-dire surtout une envie d'avenir, une force en vous qui vous fera aller de l'avant et nouveau vous ouvrir l'amour. Vous en avez le pouvoir ! S. A. et S. C. Sylvie Angel, psychiatre, psychothérapeute du couple et de la famille, a notamment publié Ah, quelle famille !, Des frères et des sœurs, Comment bien choisir son psy, Mieux vivre, mode d'emploi. Elle a galemment signé avec A. Naouri et P. Gutton Les mères juives n'existent pas. Stéphane Clerget, psychiatre et psychopsychiatre, a notamment publié Ne sois pas triste mon enfant, Adolescents, la crise nécessaire, Nos enfants aussi ont un sexe, Ils n'ont d'yeux que pour elle, Sparons-nous mais protégeons les enfants.