

(Mobile book) File size: 46.Mb

Asanas, mudras et bandhas - Eveiller la kundalini extatique (AYP - SRIE POUR LILLUMINATION SPIRITUELLE t. 4)



Par Yogani
DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#15781 dans eBooksPubli le: 2014-06-22
Sorti le: 2014-06-22
Format: Ebook
Kindle

(Mobile book) Asanas, mudras et bandhas -
Eveiller la kundalini extatique (AYP - SRIE
POUR LILLUMINATION SPIRITUELLE
t. 4)

**Par Yogani : Asanas, mudras et bandhas -
Eveiller la kundalini extatique (AYP - SRIE
POUR LILLUMINATION SPIRITUELLE t.
4)** before purchasing it in order to gage whether
or not it would be worth my time, and all praised
Asanas, mudras et bandhas - Eveiller la
kundalini extatique (AYP - SRIE POUR
LILLUMINATION SPIRITUELLE t. 4):

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'éditeur
Asanas, mudras et bandhas - Eveiller la kundalini extatique, est une approche pratique pour intégrer les postures de yoga et les contrôles physiques spécifiques à l'intérieur du corps dans une routine journalière compacte de pratiques comprenant le pranayama de la respiration spinale et la méditation

profonde. L'veil de la kundalini est expliqué avec clarté de même que les symptômes et les méthodes particulières qui permettent de gérer et de réguler les énergies internes pour amener en toute sécurité un panouissement progressif du silence intérieur permanent, de la félicité extatique et de l'amour divin débordant, caractéristiques essentielles de la montée de l'illumination. Yogani est l'auteur de livres d'avant-garde sur des pratiques spirituelles extrêmement efficaces comprenant : *Advanced Yoga Practices Easy Lessons for Ecstatic Living*, deux livres très complets, faciles à utiliser et *The Secrets of Wilder*, un roman saisissant d'aventures spirituelles. Pour la première fois, la collection AYP-SRIE POUR L'ILLUMINATION SPIRITUELLE, rend ces pratiques profondes disponibles dans une série de livres d'instructions concises. Présentation de l'auteur Asanas, mudras et bandhas - Éveiller la kundalini extatique, est une approche pratique pour intégrer les postures de yoga et les contrôles physiques spécifiques à l'intérieur du corps dans une routine journalière compacte de pratiques comprenant le pranayama de la respiration spinale et la méditation profonde. L'veil de la kundalini est expliqué avec clarté de même que les symptômes et les méthodes particulières qui permettent de gérer et de réguler les énergies internes pour amener en toute sécurité un panouissement progressif du silence intérieur permanent, de la félicité extatique et de l'amour divin débordant, caractéristiques essentielles de la montée de l'illumination. Yogani est l'auteur de livres d'avant-garde sur des pratiques spirituelles extrêmement efficaces comprenant : *Advanced Yoga Practices Easy Lessons for Ecstatic Living*, deux livres très complets, faciles à utiliser et *The Secrets of Wilder*, un roman saisissant d'aventures spirituelles. Pour la première fois, la collection AYP-SRIE POUR L'ILLUMINATION SPIRITUELLE, rend ces pratiques profondes disponibles dans une série de livres d'instructions concises. Biographie de l'auteur Yogani est l'auteur de livres d'avant-garde sur des pratiques spirituelles extrêmement efficaces comprenant : *Advanced Yoga Practices Easy Lessons for Ecstatic Living*, deux livres très complets, faciles à utiliser et *The Secrets of Wilder*, un roman saisissant d'aventures spirituelles.